

**Fédération d'haltérophilie du Québec**  
 C.P. 1000, Succ. M, Montréal, QC, H1V 3R2  
[www.fedhaltero.qc.ca](http://www.fedhaltero.qc.ca)  
 Courr: [admin@fedhaltero.qc.ca](mailto:admin@fedhaltero.qc.ca)

COMPÉTITION : **Championnat junior du Québec 2009**

SITE : Polyvalente Daniel-Johnson

VILLE : Pointe-aux-Trembles

DATE : 2009-11-29

ORGANISATEUR : \_\_\_\_\_

AFF.	TAS	NOM	PRÉNOM	CAT.	P.C.	CLUB	NAIS.	ARRACHÉ			ARR.	ÉPAULÉ-JETÉ			É.-JETÉ	TOTAL	RG	Sinclair
								1	2	3		1	2	3				
		FEMMES																
3754	23	Ruel	Jessica	48	48.00	LAS	1991	60	65	(68)	65	70	73	(75)	73	138	1	210.766
4035	3	Darsigny	Tali	48	44.90	M-R	1998	42	44	(45)	44	53	55	56	56	100	2	152.729
5571	35	Paul	Caroll-Anne	48	41.10	M-R	1993	(36)	(36)	36	36	49	51	54	54	90	3	137.456
5059	6	Parenteau	Marie-Soleil	48	43.50	HER	1993	36	38	40	40	48	50	(52)	50	90	4	137.456
5407	22	Ouellet	Marie-Laurence	48	44.30	ORC	1994	35	(38)	(38)	35	50	(53)	53	53	88	5	134.401
4500	40	Paradis	Sabrina	48	40.80	G-B	1993	35	(38)	38	38	47	(50)	(50)	47	85	6	129.819
5657	9	Léger	Marie-Soleil	48	41.50	M-R	1992	34	36	(37)	36	45	48	(50)	48	84	7	128.292
Inv.	45	James	Alison	48	47.70	USA	1991	51	53	(56)	53	69	71	73	73	126		192.438
4258	47	Lavoie	Florence	53	52.90	MON	1992	(60)	(60)	60	60	70	(73)	(73)	70	130	1	182.758
5077	27	Deslauriers	Myriam	53	51.80	G-B	1991	(52)	52	55	55	67	70	72	72	127	2	178.541
5293	31	Malboeuf	Marie-Julie	53	51.80	PAT	1994	(54)	(55)	55	55	63	66	(68)	66	121	3	170.106
4460	44	Gagnon	Annick	53	52.90	LAS	1994	(50)	(50)	50	50	68	(72)	(72)	68	118	4	165.888
4119	8	Lamarche-Jalbert	Noémie	53	52.00	HER	1994	48	(50)	51	51	58	61	(64)	61	112	5	157.453
4866	39	Collin	Maude	53	51.10	M-R	1995	37	39	(41)	39	50	52	(54)	52	91	6	127.931
4404	14	Langevin	Maude	53	51.90	G-B	1990	(60)	(60)	(60)	-	77	80	(82)	80	-0-		0.000
Inv.	30	Porter	Kailee	53	52.60	USA	1989	63	66	(68)	66	(81)	81	85	85	151		212.281
3061	24	Moniqui	Annie	58	56.80	M-R	1990	78	81	83	83	100	(104)	(104)	100	183	1	240.462
4557	5	Blais	Arianne	58	57.70	FOR	1995	65	(68)	(68)	65	77	(79)	(80)	77	142	2	186.588
4246	17	Darsigny	Catherine	58	57.60	M-R	1994	55	(58)	(58)	55	67	(70)	(70)	67	122	3	160.308
4898	4	Hurtubise	Justine	58	56.90	LEB	1994	45	47	(50)	47	55	(58)	(58)	55	102	4	134.028
4723	1	Boyer	Mylaine	58	55.70	G-B	1991	42	(44)	44	44	55	(58)	(58)	55	99	5	130.086
5354	18	Pagé-Fréchette	Stéfany	58	57.30	G-B	1993	40	42	44	44	52	(54)	54	54	98	6	128.772
3019	12	Lefebvre	Valérie	63	62.50	G-B	1990	83	(86)	86	86	103	(107)	108	108	194	1	241.175
4400	11	Ngarlem	Kristel	63	62.50	MON	1995	63	(66)	(66)	63	82	85	(87)	85	148	2	183.989
4849	37	Provençal	Virginie	63	61.00	PAT	1991	(63)	63	66	66	81	(84)	(85)	81	147	3	182.746
3978	21	Dumais	Josée	63	62.40	PAT	1993	(63)	63	66	66	78	(82)	(82)	78	144	4	179.017
4768	19	Morency-Labrecque	Karol-Ann	63	60.30	GEA	1991	58	60	62	62	(73)	73	76	76	138	5	171.558

AFF.	TAS	NOM	PRÉNOM	CAT.	P.C.	CLUB	NAIS.	1	2	3	ARR.	1	2	3	É.-JETÉ	TOTAL	RG	Sinclair
4743	2	Lamarre	Valérie	63	62.90	NOR	1989	(54)	54	(57)	54	70	(73)	(73)	70	124	6	154.153
5159	26	Charles	Andréanne	63	60.00	NOR	1995	45	49	51	51	62	66	(70)	66	117	7	145.451
4017	10	Lamy	Andréane	63	61.70	C-I	1992	48	(51)	51	51	65	(67)	(67)	65	116	8	144.208
4781	29	Jutras	Stéphanie	63	61.90	ORC	1992	(47)	47	(50)	47	55	(58)	(58)	55	102	9	126.804
4585	34	Morel	Martine	63	62.00	G-B	1990	(57)	(57)	(57)	-0-	72	76	(80)	76	-0-		0.000
3534	38	Lanouette	Carolanne	63	62.00	NOR	1990	(65)	(65)	(65)	-0-	(85)	85	88	88	-0-		0.000
3493	28	Bougie	Paméla	69	64.90	NOR	1991	74	78	80	80	86	90	(93)	90	170	1	200.288
4790	15	Bourgeois	Amanda	69	65.70	GEA	1994	60	(64)	64	64	70	75	78	78	142	2	167.300
4923	41	Riel-Nadreau	Cheyenne	69	65.50	A-P	1996	45	48	(50)	48	55	59	62	62	110	3	129.598
4465	16	Zarboni-Berthiaume	Chelse	75	72.70	GEA	1991	85	90	95	95	115	(120)	-	115	210	1	237.108
5476	7	Filliatreault	Johanie	75	71.40	MON	1993	60	63	65	65	(75)	75	(83)	75	140	2	158.072
5355	33	St-Pierre	Michèle	75	74.00	G-B	1992	(55)	55	60	60	68	(71)	71	71	131	3	147.910
5277	46	Mercier-Levasseur	Florence	75	74.80	GEA	1994	45	(48)	48	48	55	58	(60)	58	106	4	119.683
Inv.	36	Henry	Alexandria	75	70.00	USA	1989	(70)	70	(73)	70	77	81	86	86	156		176.137
4479	32	Hinse	Marie-Pier	75+	87.70	G-B	1989	62	(65)	(65)	62	77	(81)	(81)	77	139	1	139.000
4670	20	Gervais	Mireille	75+	76.60	HER	1994	53	55	57	57	65	67	(70)	67	124	2	124.000
AFF.	TAS	NOM	PRÉNOM	CAT.	P.C.	CLUB	NAIS.	1	2	3	ARR.	1	2	3	É.-JETÉ	TOTAL	RG	Cat.
		HOMMES																
3753	74	Grenier	Pier-Alexandre	56	51.80	LAS	1994	65	68	70	70	77	81	86	86	156	1	241.711
4137	65	Alain	Zaché	56	55.50	LAS	1990	65	68	70	70	77	81	(86)	81	151	2	233.963
5466	45	Bouchard-Tremblay	Raphaël	56	53.90	G-B	1993	59	63	(66)	63	75	78	82	82	145	3	224.667
3932	46	Chrétien	Jessy-Luc	56	55.30	TIT	1993	60	63	(65)	63	77	79	(83)	79	142	4	220.019
5448	28	Nadaud	Olivier	56	54.75	DRA	1993	52	54	56	56	66	70	76	76	132	5	204.524
4446	4	Vachon	Nicolas	56	50.70	NOR	1996	52	55	57	57	71	(74)	74	74	131	6	202.975
5660	51	Lizotte	Simon	56	55.50	G-B	1992	(49)	49	52	52	65	(70)	70	70	122	7	189.030
5580	14	Levanov	Evgueni	56	54.80	GEA	1990	(45)	45	48	48	60	(63)	63	63	111	8	171.986
Inv.	31	Weced	Vang	56	55.50	USA	1992	(77)	(77)	77	77	105	(109)	(109)	105	182		281.996
4280	27	Ménard	Anthony	62	61.75	MON	1992	90	(93)	(93)	90	105	110	115	115	205	1	294.649
5078	52	Giroux	Sébastien	62	60.95	G-B	1990	80	83	85	85	100	(105)	105	105	190	2	273.089
4133	17	Barbeau-Brunelle	Jacob	62	62.00	LEB	1992	74	78	82	82	92	(97)	97	97	179	3	257.279
4785	64	Fugère	Jean-Sébastien	62	62.00	ORC	1994	(65)	67	71	71	85	89	91	91	162	4	232.844
5381	68	Valiquette	François	62	61.85	NOR	1995	65	68	70	70	86	90	(92)	90	160	5	229.970

AFF.	TAS	NOM	PRÉNOM	CAT.	P.C.	CLUB	NAIS.	1	2	3	ARR.	1	2	3	É.-JETÉ	TOTAL	RG	Sinclair
5429	34	Berghello	Cédric	62	60.25	G-B	1993	(60)	60	64	64	79	83	87	87	151	6	217.034
5138	55	Brière	Maxime	62	61.30	M-R	1993	62	(65)	(65)	62	80	83	85	85	147	7	211.285
5177	40	Fontaine	Jean-François	62	61.40	M-R	1993	(65)	65	(70)	65	(80)	80	-	80	145	8	208.410
5168	29	Bélangier	Marc-Antoine	62	61.05	FOR	1994	(57)	57	(62)	57	74	(77)	77	77	134	9	192.600
5364	63	Francoeur	Alexandre	62	61.60	G-B	1993	(53)	53	58	58	(75)	(75)	75	75	133	10	191.162
Inv.	50	Brunson	Mack	62	61.50	USA	1991	93	97	(104)	97	120	(127)	(127)	120	217		311.897
4885	5	Poirier	Mathieu	69	65.70	DRA	1991	100	105	(108)	105	120	125	128	128	233	1	311.838
4098	30	St-Pierre	Roody	69	68.20	NOR	1992	88	92	95	95	110	115	120	120	215	2	287.748
3349	23	Michaud	Jonathan	69	68.10	M-R	1992	85	88	(92)	88	105	110	(113)	110	198	3	264.995
5367	54	Baron	Guillaume	69	67.60	G-B	1993	(82)	82	86	86	102	(105)	105	105	191	4	255.627
5045	42	Primeau	Pascal	69	68.10	A-P	1993	78	82	85	85	100	105	(108)	105	190	5	254.289
5123	75	Hébert	Charles-Étienne	69	68.20	G-B	1991	80	83	86	86	103	(106)	(106)	103	189	6	252.950
5362	20	Caron-Racicot	Francis	69	66.80	G-B	1992	77	81	(83)	81	97	102	105	105	186	7	248.935
4032	73	Rajotte	Gabriel	69	66.10	M-R	1993	80	(85)	(85)	80	97	102	(105)	102	182	8	243.582
4445	19	Vachon	Alexandre	69	67.80	NOR	1994	70	74	77	77	91	(95)	(96)	91	168	9	224.845
5101	67	Chung Lim	Jeffrey	69	67.80	FOR	1992	(68)	68	72	72	88	91	(94)	91	163	10	218.153
4219	35	Chénier	François	69	68.10	G-B	1990	107	112	(114)	112	(135)	(135)	(135)	-0-	-0-		0.000
3724	47	Thibeault-Flamand	Gabriel	69	68.80	NOR	1990	97	(102)	(102)	97	(127)	(131)	(131)	-0-	-0-		0.000
4170	16	Théberge	Michaël	77	76.00	M-R	1990	108	112	115	115	132	137	140	140	255	1	319.789
4473	48	Gordon-Dubois	Miguel	77	76.10	G-B	1989	107	112	115	115	132	136	(140)	136	251	2	314.773
4153	72	Monast	Marc-André	77	77.00	G-B	1989	105	110	112	112	132	136	(138)	136	248	3	311.011
4697	7	Plamondon	Pascal	77	71.95	LEB	1992	103	107	110	110	(130)	130	(135)	130	240	4	300.978
4569	38	Boisclair	Jérôme	77	72.10	LEB	1991	100	(105)	(105)	100	138	(145)	(145)	138	238	5	298.470
5255	44	Ouellet-Blackburn	Francis	77	76.15	G-B	1992	92	(96)	96	96	115	120	125	125	221	6	277.151
4131	15	Leblanc	Maxime	77	76.25	M-R	1991	(88)	88	(93)	88	110	116	(120)	116	204	7	255.832
3892	56	Veillette	Nicolas	77	72.45	LAS	1990	87	93	(98)	93	105	(110)	(110)	105	198	8	248.307
5662	33	Gladu	Guillaume	77	72.85	G-B	1992	76	80	(83)	80	88	92	97	97	177	9	221.972
4840	59	Champoux	David-R	77	75.30	ORC	1993	70	74	(78)	74	95	100	102	102	176	10	220.717
5426	18	Touzin	Alex	77	75.25	G-B	1992	73	76	(80)	76	92	(96)	96	96	172	11	215.701
4738	2	Fortin	Maxime (A)	77	73.55	LAS	1995	(75)	75	(78)	75	91	(95)	95	95	170	12	213.193
4859	22	Skvortsov	Egor	77	73.45	GEA	1989	70	75	(80)	75	(90)	(91)	91	91	166	13	208.177
4042	70	Gonsalves	Mikaël	77	76.05	FOR	1992	(65)	65	(70)	65	90	95	100	100	165	14	206.923
3167	36	Marineau	Mathieu	85	81.90	NOR	1990	127	132	(135)	132	160	166	171	171	303	1	360.881
4218	37	Nadeau	Marc-André	85	84.70	G-B	1990	108	112	(115)	112	(135)	135	(140)	135	247	2	294.183

AFF.	TAS	NOM	PRÉNOM	CAT.	P.C.	CLUB	NAIS.	1	2	3	ARR.	1	2	3	É.-JETÉ	TOTAL	RG	Sinclair
5377	66	Lemire-Lamontagne	Jerdy	85	78.50	G-B	1993	82	(85)	(85)	82	102	107	112	112	194	3	231.059
5413	11	Morel	Benoît	85	80.85	G-B	1991	76	(80)	80	80	97	(102)	(105)	97	177	4	210.811
5191	57	Charlebois	Philippe	85	84.25	NOR	1996	70	74	76	76	92	97	100	100	176	5	209.620
Inv.	1	Mackey	Keylin	85	81.70	USA	1990	105	110	115	115	135	143	(148)	143	258		307.284
Inv.	60	Baker	Maher	85	81.90	USA	1989	(105)	105	110	110	133	137	141	141	251		298.947
4143	12	Boucher	Maxime	94	93.10	G-B	1989	117	122	(127)	122	150	155	(160)	155	277	1	315.182
4727	69	Nadeau	Martin	94	89.40	G-B	1991	95	(100)	100	100	125	130	133	133	233	2	265.117
5318	8	Filliatreault	Gabriel	94	86.55	MON	1993	97	(100)	(100)	97	125	130	133	133	230	3	261.704
4288	21	Jutras	Jean-Philippe	94	93.75	ORC	1990	95	(98)	(100)	95	115	120	(125)	120	215	4	244.636
5358	9	Lachance	Kevin	94	93.35	G-B	1991	83	87	90	90	105	110	112	112	202	5	229.844
5079	26	Courchesne	David	105	102.05	G-B	1992	105	110	(112)	110	135	140	143	143	253	1	275.962
3729	71	Dumais	Régis	105	96.95	PAT	1989	89	96	105	105	108	120	(135)	120	225	2	245.421
4766	61	Vallée-Sergerie	Frédéric	105	102.20	TIT	1993	(85)	85	90	90	105	110	(120)	110	200	3	218.152
Inv.	32	Jackson	Brandon	105	104.20	USA	1989	(125)	(125)	125	125	(160)	160	(170)	160	285		310.867
Inv.	62	Sampson	Brandell	105	98.80	USA	1989	119	123	126	126	140	(147)	152	152	278		303.231
4016	25	Kouvakas	Alexandros	105+	111.60	GEA	1989	130	140	150	150	171	185	(200)	185	335	1	335.000
4138	3	Arseneault	Dany	105+	126.85	G-B	1990	110	115	(120)	115	(140)	140	(150)	140	255	2	255.000
Inv.	49	Braddy	Thomas	105+	108.55	USA	1991	110	115	120	120	160	170	182	182	302		302.000